



Wedstrijdinformatie: ONK korte baan

Wedstrijd	:	Open Nederlandse kampioenschappen
Plaats	:	Tilburg
Datum	:	Vrijdag 21 t/m zondag 23 december
Inzwemmen	:	07:30 uur voor series en 15:00 uur voor finales
Aanvang wedstrijd	:	08:30 uur voor de series en 16:00 uur voor finales
Inschrijven voor	:	1 december 2018
Controle uiterlijk	:	6 december 2018
Geschikt voor	:	Limietperiode 1 september 2017 t/m 9 december 2018 Aanvulling t.o.v. limieten gelden (is geen voorwaarde dat je mag starten) • 0.50 seconde voor 50 meter • 1.00 seconde voor 100 meter • 2.00 seconden voor 200 meter • 4.00 seconden voor 400 meter (en 4x100 meter estafettes) • 8.00 seconden voor 800 meter (en 4x200 meter estafette) • 15.00 seconden voor 1500 meter Zie livetiming voor startbewijzen
Opmerking	:	Startgelden € 5,70 per start. Hiervan zal de helft door de zwemmer betaald moeten worden, dus € 2,85

Programma is nu nog niet bekend.